Sopas

CREME DE ABÓBORA, CENOURA E CEBOLA

Receita de Fã
Fácil
40 Min.
1-6 Doses

INGREDIENTES

- 2 CENOURAS GRANDES
- CERCA DE 250G DE ABÓBORA (USEI CONGELADA)
- 2 CEBOLAS
- 2 DENTES DE ALHO
- 1 BATATA GRANDE
- 1 FIO DE AZEITE
- 800ML DE ÁGUA
- SAL A GOSTO

CONFEÇÃO

1. Descascar e cortar as batatas, as cebolas, os alhos, as cenouras, a abóbora e a batata em pedaços. Lavar bem e colocá-los na taça da CC com a lâmina ultrablade.

2. Acrescentar a água, azeite e o sal e programar SOPAS P1 40min.

3. Findo o tempo, está pronta a servir!