

BOLACHAS DE AVEIA COM FARINHA DE CÔCO



CONFEÇÃO

1. Lâmina amassar /triturar.

2. Bater a manteiga e o açúcar amarelo 2 min/ 50°C/ vel 4.

3. Adicionar o ovo e misturar 30 seg/ vel 5.

4. Adicionar a farinha de côco e misturar 30 seg/ vel 5.

5. Juntar os flocos de aveia, o côco e programar 30 seg/ vel 6.

6. Juntar as pepitas de chocolate e programar novamente 30 seg/ vel 6.

7. Fazer bolinhas (usei a colher de servir gelado e pressionei com os dedos) sobre papel vegetal ou tapete de silicone e levar ao forno a 180°C ou até ficarem tostadas.

9. Nota: Ótimo snack para adultos e crianças (podem levar para o trabalho/escola).

10. RECEITA SEM GLÚTEN

11. RECEITA VEGETARIANA

INGREDIENTES

- 2 OVOS
- 130 GR AÇÚCAR AMARELO
- 160 GR MANTEIGA
- 120 GR FARINHA DE CÔCO
- 320 GR FLOCOS DE AVEIA
- 80 GR CÔCO RALADO
- 75 GR PEPITAS DE CHOCOLATE (OU GROSSEIRAMENTE PICADO)