

SUMO DE KIWI



CONFEÇÃO

1. Na taça com a lâmina ultrablade junto a fruta cortada em pedaços com o açúcar e programe v 10 1 min.
2. Junte a água e programe v. 10 1 min.
3. Se ainda encontrar fruta por picar dê uma toques no turbo. Coloca em copos e sirva fresco

INGREDIENTES

- 1 PÊRA MADURA
- 2 MAÇÃS
- 5 KIWI
- 700 ML DE ÁGUA
- 1 C SOPA DE AÇÚCAR