

SUMO MANGA LARANJA



CONFEÇÃO

1. Descascar as Laranjas e a manga é colocar na taça com a água e o açúcar, com a lâmina picadora na velocidade 12 por 8 minutos ou até estar homogêneo.
-

INGREDIENTES

- 3 LARANJAS
- 1 MANGA
- AÇÚCAR A GOSTO
- 1LITRO DE ÁGUA