

NUGGETS FÁCEIS



CONFEÇÃO

1. -Temperar o peito de frango com limão sal pimenta e alho e reservar 1 hora

3. Partir os peito aos cubos e colocar na taça com a lâmina picadora durante 3 minutos velocidade 12

5. -Preparar um prato de farinha Um de ovos batidos e um de corn flakes partidos

7. -vá fazendo bolinhas e amasse e passe primeiro por farinha depois ovo e de seguida nos corn flakes

9. -leve ao forno por volta de 25 minutos

INGREDIENTES

- -UM PEITO DE FRANGO
- -LIMÃO
- -SAL
- -PIMENTA
- -ALHO
- -FARINHA
- -5OVOS
- -CORN FLAKES