

CREME DE CENOURA COM ESPINAFRES



CONFEÇÃO

1. - Cortar todos os legumes (excepto os espinafres) aos cubos e colocá-los na cuba junto com a lâmina picadora (de preferência, com as cenouras por baixo). Juntar água até 1 cm +/- acima dos legumes. Acrescentar o sal à gosto.

2. - Iniciar o programa Sopa P1.

3. - Quando o programa acabar, trocar a lâmina pelo misturador (cuidado para não se queimarem!). Juntar os espinafres. Programar na velocidade 2, à 95° C, durante 10 à 15 minutos. Está pronto!

INGREDIENTES

- - 4 OU 5 CENOURAS GRANDES
- - 3 BATATAS GRANDES
- - 1 COURGETTE
- - 1 CEBOLA MÉDIA
- - SAL Q.B.
- - 2 MÃOS CHEIAS DE ESPINAFRES