

SOPA NABIÇAS



CONFEÇÃO

1. Descascar todos os ingredientes e cortar em cubos

2. Colocar na taça Temperar com sal e azeite e a água.

3. Na taça de vapor colocar as couves das nabiças e programar p1 sopas

4. Bom apetite

INGREDIENTES

- 2 CENOURAS
- 2 NABOS
- 1 RAMO DE NABICAS
- 2 BATATAS PEQUENAS
- 1 CEBOLA
- 1 ALHO FRANCÊS
- 1 LITRO DE ÁGUA
- SAL
- AZEITE