

# BOLACHAS SAUDÁVEIS



## CONFEÇÃO

1. Com a lâmina de amassar na taça colocar todos os ingredientes, a banana às rodelas, e selecionar velocidade 10, durante dez segundos.
- 
- 

3. Retirar da taça, fazer os moldes a gosto e levar ao forno, previamente aquecido, a 180 graus durante 25 a 30 min. Depende da espessura das bolachas, ao gosto.
- 

## INGREDIENTES

- 1/2 CHÁVENA DE FARINHA DE AVEIA
- 1 BANANA CORTADA ÀS RODELAS
- 1 CHÁVENA DE CÔCO RALADO
- 1 COLHER DE CHÁ DE CANELA