

PANQUECAS DE BANANA E AVEIA



INGREDIENTES

- 2 BANANAS MADURAS
- 2 OVOS
- 8-10 COLHERES DE SOPA DE FLOCOS DE AVEIA
- 1 COLHER DE CHÁ DE CANELA

CONFEÇÃO

1. Na mini taça, coloque as bananas cortadas às rodelas e os ovos, vel 12, 1 minuto.
2. Adicione os flocos de aveia e a canela, vel 1, 1 minuto.
3. Faça as panquecas numa frigideira anti-aderente.
4. (receita adaptada para a CC do blog A Pitada do Pai)