

NÉCTAR DE LARANJA E CENOURA



CONFEÇÃO

1. Na taça colocar a lâmina trituradora.

2. Colocar as cenouras descascadas e laranja cortada e descasca sem as partes brancas, o sumo do limão e o açúcar na velocidade 12 por 5 min, quando faltar 1 min acrescentar a água.

INGREDIENTES

- 2 CENOURAS MÉDIAS
- 6 LARANJAS
- 1,5L ÁGUA
- 2 OU 3 COLHERES AÇÚCAR (GOSTO)
- GOTINHAS DE SUMO DE LIMÃO