

NÉCTAR DE MAÇÃ



CONFEÇÃO

1. Colocar a maçã e o açúcar no copo e colocar água até atingir os 2,5l.

2. Colocar 30min no programa cozer a vapor (steam).

3. Quando terminar colocar limão e passar na velocidade 10 /11 /12 durante 3min. (1 min na 10 +1min na 11+1 min na12). Se vir que não ficou totalmente passado colocar mais um tempo na velocidade 12.

4. P. S. Lâmina ultrablade

INGREDIENTES

- * +- 700GRS MAÇÃ
(DESCASCADA E SEM CAROÇO)
- * 100GRS AÇÚCAR
- * 1LIMAO PEQUENO
DESCASCADO