

MOLHO BECHAMEL



CONFEÇÃO

1. Coloque 50g de farinha com 50cl de leite na taçacom o acessório batedor, tempere com sal, pimenta e noz-moscada. Misture na velocidade 7 durante 1 min.

2. Junte 50g de manteiga cortada em pedaços e cozinhe na velocidade 4 a 90 °C durante 8 min.

INGREDIENTES

- 50G DE FARINHA
- 50CL DE LEITE
- SAL
- PIMENTA
- NOZ-MOSCADA
- 50G DE MANTEIGA CORTADA EM PEDAÇOS