

BOLO IOGURTE



CONFEÇÃO

1. Colocar a amêndoa na taça e triturar V12, durante 30 segundos e reservar-
2. Deitar os ovos com o xilitol V7 durante 3 minutos, adicionar os iogurtes, amêndoa, aveia, linhaça, azeite, canela e fermento V2 durante 1 minuto e 30 segundos. Deitar numa forma untada com azeite e farinha de aveia e levar ao forno a 180°C durante 30 minutos.

INGREDIENTES

- 100G AMÊNDOA
- 3 OVOS
- 1 COLHER DE SOPA XILITOL
- 2 IOGURTES
- 100G FARINHA DE AVEIA
- 10G LINHAÇA MOÍDA
- 1 COLHER DE SOPA AZEITE/ÓLEO SE COCO
- 1 COLHER DE SOPA DE CANELA
- 1 COLHER DE SOPA FERMENTO