

SOPA DA AVÓ LAURINDA



CONFEÇÃO

1. Com o acessório de misturar na taça, colocar o feijão e um pouco de água da cozedura, (o chouriço em pedaços ou rodelas - opcional), a batata, cenoura, , a couve, o alho , o esparguete aos pedaços. Temperar de sal, um fio de azeite e cobrir os legumes com agua.
-
-

3. Programar vel3. 95° 40 min.
-

INGREDIENTES

- 3 BATATAS MÉDIAS AOS CUBOS
- 2 CENOURAS EM CUBOS
- FEIJÃO VERMELHO OU MANTEIGA COZIDOS E UM POUCO DA ÁGUA DA COZEDURA (USEI COZIDO EM CASA MAS PODE SER DE LATA)
- COUVE CORAÇÃO EM PEQUENOS PEDAÇOS
- 1 DENTE DE ALHO (ACRESCENTEI)
- ESPARGUETE AOS PEDAÇOS
- ÁGUA
- SAL
- AZEITE
- CHOURIÇO (OPCIONAL)