

BATIDO DE BANANA E COCO



CONFEÇÃO

1. Descasque a banana e corte-a às rodelas.

2. Coloque na taça com a lâmina para amassar/triturar. Junte o leite de coco e o iogurte e misture na velocidade 12 durante 1 min. Se necessário, coloque a preparação bem no centro da taça com a espátula e misture novamente durante 30 seg.

3. Sirva bem fresco.

INGREDIENTES

- 250 G BANANA
- 25 CL LEITE DE COCO
- 1 IOGURTE (TIPO GREGO)