

SOPA JULIANA



CONFEÇÃO

1. Descasque os dentes de alho, a cebola, as batatas, as cenouras e a abóbora e corte-os em quatro. Lave o alho francês e a curgete e corte-os em pedaços. Corte o feijão verde.

2. Coloque todos os ingredientes na taça com a lâmina picadora. Junte 80 cl de água e tempere ligeiramente com sal. Seleccione o programa de sopas P2.

3. Sirva quente.

INGREDIENTES

- 200 G BATATAS
- 2 DENTES DE ALHO
- 1 CEBOLA
- 200 G CENOURAS
- 50 G ALHO FRANCÊS (APENAS PARTE BRANCA)
- 250 G CURGETES
- 100 G FEIJÃO VERDE
- 100 G ABÓBORA
- SAL