

CALDO VERDE (SEM BATATA)



CONFEÇÃO

1. Caldo verde (sem batata)

2. #desafioreceitasdiaadiaCC

4. 0.7 de água

5. Meia couve flor e 1 curgete

6. Sal a gosto

7. Fio de azeite

8. Programa sopa 2...

9. Este programa tritura e depois adicionar a couve cortada....

10. Slow cook 130 graus 10 min e

12. Voilà caldo verde!

14. Adicionar uma rodela de chouriço ou pra ficar mais saudável bocadinhos de presunto

INGREDIENTES

- CURGETE
- COUVE FLOR
- COUVE CALDO VERDE