

CHESSECAKE FIT



INGREDIENTES

- 3 FOLHAS DE GELATINA
- FLOCOS DE AVEIA
- MORANGOS
- 6 IOGURTES NATURAIS

CONFEÇÃO

1. Base:

2. Triturei cereais de aveia juntei um pouco de manteiga derretida e na forma levei ao forno a tostar....

3. Creme branco:

4. 3 folhas de gelatinas

5. 6 iogurtes magros naturais

6. 1 colher de açúcar mascarado

7. Levar ao frio 2 horas

8. (Misturar bem!)

9. Cobertura:

10. 300gr de morango triturei e usei o slow cook 5 min a 100graus....
