

# CHESSECAKE FIT



## CONFEÇÃO

1. Base:

---

2. Triturei cereais de aveia juntei um pouco de manteiga derretida e na forma levei ao forno a tostar....

---

3. Creme branco:

---

4. 3 folhas de gelatinas

---

5. 6 iogurtes magros naturais

---

6. 1 colher de açúcar mascarado

---

7. Levar ao frio 2 horas

---

8. (Misturar bem!)

---

9. Cobertura:

---

10. 300gr de morango triturei e usei o slow cook 5 min a 100graus....

---

## INGREDIENTES

- 3 FOLHAS DE GELATINA
- FLOCOS DE AVEIA
- MORANGOS
- 6 IOGURTES NATURAIS