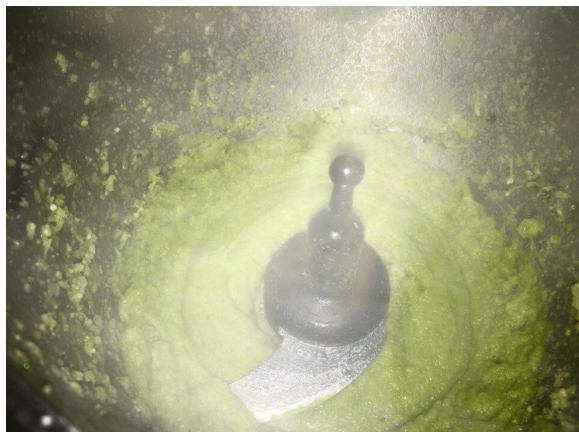


# PURÉ DE BRÓCOLOS



## INGREDIENTES

- BRÓCOLOS

## CONFEÇÃO

1. Puré de bróculos

---

---

3. #desafioreceitasdiaadiaCC

---

4. Cozer os bróculos a vapor... 20 min

---

---

6. Colocar a lâmina picadora velocidade 11 40 seg

---

7. Adicionar sal e noz moscada a gosto e já ta!

---

---

9. Maneira diferente de comer purê e legumes

---