

# STROGONOF DE PERU FIT



## INGREDIENTES

- 2 PEITOS DE FRANGO
- COGUMELOS
- QUEIJO RICOTA
- POLPA DE TOMATE
- SAL

## CONFEÇÃO

1. Strogonof de frango (molho de queijo ricota!) ????????

---



---

3. #desafioreceitasdiaadiaCC

---



---

5. Receita

---

6. 1 cebola

---

7. 2 dentes de alhos e triturar 30 seg acessório triturador

---

8. Adicionar azeite e refugar trocar acessório para misturador

---



---

10. 2 peitos de frango cortados as tiritinhas e fritar no refogado programa Slow cook 10 min 130 graus (adicionar sal, pimenta e noz moscada a gosto)

---



---

12. Adicionar 3 colheres de polpa de tomate e reptir o programa anterior 10 min 130 graus

---



---

14. Adicionar 3 colheres de queijo ricota e mexer a velocidade 8 durante 3 min.

---



---

16. Repetir o programa Slow cook anterior e voilá strogonof de frango com um molho cremoso e sem natas!

---



---

18. Fiz os cogumelos a parte porque cá em casa nem todos gostas mas é simples

---



---

20. Tacho com o resto do ricota e 1 colher de poupa de tomate e adicionar os cogumelos ????

---