

CAMARÃO COM NATAS



CONFEÇÃO

1. - Colocar a cebola e o alho na taça com a lâmina picadora e programar 10seg/vel.12;

2. - Trocar para o acessório misturador, acrescentar o azeite e programar Slow Cook P1 8min sem tampa de vapor ou regulada para vapor mínimo;

3. - Acrescentar o camarão, as natas, a mostarda, o tempero e programar Slow Cook P3 12min.

INGREDIENTES

- - 1 CEBOLA DESCASCADA
- - 2 DENTES DE ALHO
DESCASCADOS
- - 1 C. SOPA DE AZEITE
- - 250GR DE MIOLO DE
CAMARÃO CONGELADO
- - 200ML DE NATAS (USEI DE
SOJA)
- - 1 C. SOPA DE MOSTARDA (OU
POLPA DE TOMATE, KETCHUP,
PESTO...)
- - TEMPEROS A GOSTO (USEI
PIMENTA PRETA MOÍDA E
OREGÃOS)