## Receita de Fã Fácil 40 Min. 3-6 Doses

## MASSINHAS DE LULAS, CENOURA E COUVE



## **INGREDIENTES**

- 1 CEBOLA GRANDE
- 2 DENTES DE ALHO
- 1 CENOURA
- 1 LATA DE TOMATE PELADO
- LULAS
- VINHO BRANCO
- 1 MALAGUETA PEQUENA
- SAL E PIMENTA Q.B.
- COUVE BRANCA
- MASSINHAS DE COTOVELO FINO

## CONFEÇÃO

- 1. Começar por picar 1 cebola grande e 2 dentes de alho com a ultrablade, velocidade 12 30s.
- 2. Com o acessório ralador, cortar uma cenoura as rodelas
- 3. Juntar 1 lata de tomate pelado e Depois refogar slow Cook p1 5min:
- 4. juntar as lulas as rodelas, vinho branco, 1 malagueta pequena, sal e pimenta e fazer slow Cook p2 15 a 20 min com o acessório misturador.
- Juntar couve branca em Juliana e massa de cotovelo fino, se necessario adicionar agua...rectificar os temperos e fazer slow Cook p1 12min.