

MASSINHA DE PESCADA COM CAMARÃO



CONFEÇÃO

1. Pique a cebola e alho vel 12 em 12 segundos com o acessório ultrablade.
2. Depois troca o acessório para o misturador e põe polpa de tomate, loiro, pimento em slow cook 8.5 min
3. De seguida meti os lombinhos de pescada com miolo de camarão com água pelos 2,5 l em vel 2, 30 min, e quando faltar 7 min para acabar o programa mete os cotovolinhos e os coentros e tempere a gosto, e misturador

INGREDIENTES

- 6 MIMOS DE PESCADA
- 250 GR DE MIOLO CAMARÃO
- PIMENTO
- CEBOLA
- ALHO
- POLPA DE TOMATE
- AZEITE
- LOIRO
- COENTROS
- SAL QB