

CALDEIRADA DE LULAS



CONFEÇÃO

1. Coloque o acessório misturador na cuba da máquina

2. Deite tudo na cuba pela ordem indicada ,regue generosamente com azeite

3. Programe vel.2 a 130° por 40 minutos

4. Agora é só esperar que esteja tudo pronto ..

5. Bom apetite.

INGREDIENTES

- 2 CEBOLAS AS RODELAS
- BATATAS AOS GOMOS Q.B
- LULAS LIMPAS Q.B
- 1 RAMO DE SALSA
- ALHOS ESMAGADOS
- SAL Q.B
- 1/2 COPO DE VINHO
- 1 COPO DE ÁGUA
- 1/2 CÁLICE DE VINHO DO PORTO
- 2 C.SOPA DE POLPA DE TOMATE
- AZEITE Q.B