

PEITOS FRANGO AO VAPOR COM PRESTO E ALECRIM



CONFEÇÃO

1. Colocar agua 7,5 na panela. Colocar no cesto forrado com papel vegetal, os peitos temperados de sal e sumo limao. Colocar por cima presto e o alecrim. Programa a vapor.
-

INGREDIENTES

- 2 - PEITOS DE FRANGO
- SAL QB
- SUMO LIMÃO
- ALECRIM SECI
- PRESTO