

IOGURTE GREGO MAGRO NATURAL



INGREDIENTES

- IOGURTES GREGOS MAGROS NATURALS
- 1 LITRO LEITE MAGRO
- 50 GR LEITE EM PÓ MOLICO
- 1 PACOTINHO DE PREPARADO PARA IOGURTE CONDI

CONFEÇÃO

1. Colocar o leite e o leite em pó na Cc com acess. Batedor vel 1 50 graus 10 min

2. No fim adicionei o preparado para iogurte e envolvi vel 6 20 seg

3. Pus nos potinhos da iogurteira sem a tampa e vou deixar 12 horas

4. 79 cal cada iogurte (7 iogurtes)
