

# SOPA DE AGRIÕES



## CONFEÇÃO

1. Descascar os legumes e colocar na taça cobrir com água e programar sopa p1 100 gr 40 min

---

2. Quando terminar juntar 150 gr folhas de agriões sal 1 folha louro e azeite q.b.

---

3. Programar 100 gr sem velocidade durante 10 minutos

---

## INGREDIENTES

- 4 BATATAS MÉDIAS
- 300 GR ABÓBORA
- 3 CENOURAS GRANDE
- 2 ALHOS
- 2 CEBOLAS MÉDIAS