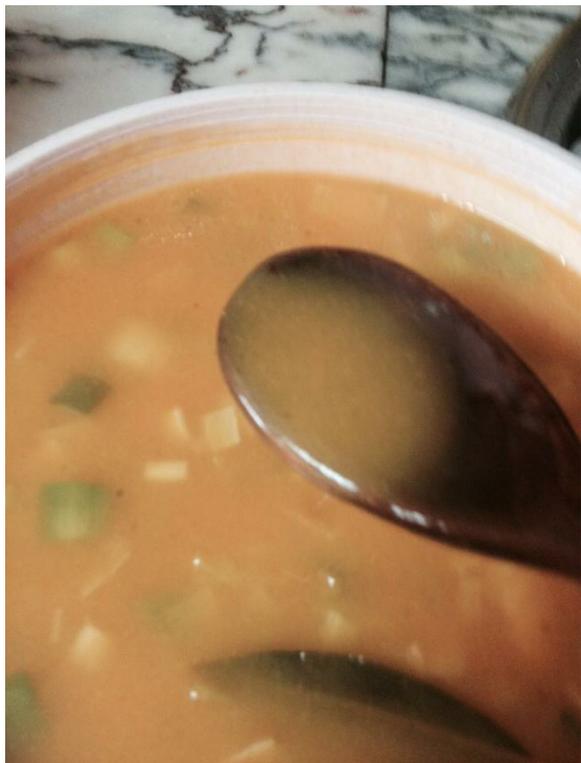


# SOPA DE ALHO FRANCÊS



## CONFEÇÃO

1. Descascar os legumes, reservando 1 alho francês e 2 cenoura para o final, colocar na taça cobrir com água, programar sopa p1 100 gr 25 min.
2. Quando terminar juntar o alho francês e as cenouras em cubos sal 1 folha louro, Programar slowcook p3 100 graus 15 min, adicionar o azeite.
3. Programar 100 gr sem velocidade durante 10 minutos

## INGREDIENTES

- 2 ALHO FRANCÊS
- 2 CEBOLAS
- 3 CENOURAS
- 1 COURGETTE
- 1 NABO
- 2 BATATAS
- AZEITE
- SAL Q.B.
- ÁGUA