

CREME DE LEGUMES



CONFEÇÃO

1. Descascar os legumes e colocar na taça cobrir com água e programar sopa p1 100 gr 40 min

2. Quando terminar juntar 150 gr folhas de espinafres, sal 1 folha louro e azeite q.b.

3. Programar 100 gr sem velocidade durante 5 minutos

INGREDIENTES

- 2 BATATAS MÉDIAS
- 2 BATATA DOCE GRANDE
- 1 CENOURAS
- 2 ALHOS
- 2 CEBOLAS MÉDIAS
- 1 XUXU
- 1 COURGETTE LIMPA DE SEMENTES