

CREPE DE AVEIA COM RECHEIO DE DOCE DE TOMATE LIGHT



INGREDIENTES

- 1 OVO
- 125GR FARINHA AVEIA
- 300ML LEITE MAGRO
- CANELA A GOSTO

CONFEÇÃO

1. Como não tinha farinha de aveia, tive de triturar os flocos que tinha.

3. FLOCOS DE AVEIA: triturar na VELOC 10, 9 MINUTOS, LÂMINA TRITURAR/AMASSAR (deixei estar mais tempo, mas é possível em menos já estar em farinha);

5. Massa

7. Juntei tudo na CICI com a Lâminia Misturar, velocidade 9, durante 1 min, 30 seg

9. E já está... Aquecer muito bem a frigideira.. e juntar azeite ou leite de coco (para não agarrar), ou sem nada mesmo.

11. No fim colocar o doce de tomate, enrolar e canela por cima a gosto :)