

SOPA PARA BEBÉ (A PARTIR 6 MESES)



INGREDIENTES

- 300G ABÓBORA
- 120G FRANGO
- 70G ALHO FRANCÊS
- 280G BATATA DOCE
- 1 CEBOLA PEQUENA
- 750ML ÁGUA

CONFEÇÃO

1. Descasque todos os legumes, corte-os em cubos e coloque na taça, com a lâmina picadora. Junte 750ml de água.

2. Selecione o programa manual na temperatura 130°C, durante 40 minutos.

3. No final do programa coloque um fio de azeite e seleccione a velocidade 12 durante 2 minutos.
