

FRANGO ORIENTAL



CONFEÇÃO

1. Na taça coloque a ultrablade, a cebola cortada grosseiramente e o dente de alho. Pique na velocidade 1 durante 20 segundos.

3. Troque para o acessório misturador e acrescente azeite qb. Programe Slow Cook P1.

5. No fim do programa junte o frango (previamente temperado) e programe Slow Cook P2, 95º, 10 minutos.

7. Seguidamente junte os cogumelos fatiados. (Pode acrescentar outros legumes como tiras de pimento, rebentos de soja, etc). Programe novamente Slow Cook P2, 95º, 15 minutos.

9. A 5 minutos do final acrescente 40 a 50 ml de molho teryaki.

11. Sirva com arroz branco ou outro acompanhamento a gosto.

13. Bom apetite!

INGREDIENTES

- 450 GR DE FRANGO
- 150 GR COGUMELOS FRESCOS
- 1 CEBOLA MÉDIA
- 1 DENTE DE ALHO
- AZEITE, SAL, TEMPEROS PARA FRANGO QB
- MOLHO TERYAKI