

SOPA DA CASA



CONFEÇÃO

1. Coloque a lamina de amassar / triturar, os legumes em pedaços pequenos (menos o repolho) , o sal e água a cobrir legumes . Coloque o repolho em Juliana no cesto de vapor e programe sopas P1 por 35 minutos.

2. 5 minutos antes de terminar o programa abra a tampa e retire o cesto voltando a carregar no start para acabar o programa.

3. Troque a lamina de amassar / triturar pela pá misturadora.

4. Deite o repolho na sopa e programe mais 2 minutos vel.2 a 100°

INGREDIENTES

- 3 BATATAS MÉDIAS
- 2 CENOURAS
- 1 PEDACINHO DE ABÓBORA
- 1/2 RAMO DE BROCOLOS
- 1/4 DE 1 REPOLHO
- SAL Q.B
- ÁGUA Q.B