

TOSTA DE ATUM COM SALADA E QUEIJO



INGREDIENTES

- PÃO FORMA
- ATUM
- ALFACE
- CEBOLA
- TOMATE
- QUEIJO
- MAIONESE/QUEIJO QUARK

CONFEÇÃO

1. Colocar na taça, a alface a gosto, tomate e cebola, com o acessório ultrablade e programar velocidade 12, durante 30seg.

2. De seguida raspar com a espátula e juntar o atum e o queijo. Continuar com o mesmo acessório e programar novamente velocidade 12, 30 seg.

3. Colocar o acessório Misturador/borboleta, e juntar maionese/queijo quark a gosto. programar velocidade 3, durante 1 minuto (verificar a meio a consistência, e raspar dos lados).

4. Aquecer a tostadeira, colocar o preparado no pão de forma (deu-me para duas sandes bem cheias mesmo), e deixar a fazer um pouco (1 a 2 minutos máx).

5. E já está, uma refeição rápida e fácil
