

JARDINEIRA DE LEGUMES



CONFEÇÃO

1. Descasque as batatas e as cenouras e corte em cubos.
2. Deite 0,7 l de água na taça de preparação. Coloque todos os legumes no cesto de vapor. Coloque o cesto no aparelho e seleccione o programa de vapor durante 30 min.
3. Sirva frio com uma noz de manteiga, estragão e um pouco de sal.

INGREDIENTES

- 250 G BATATAS
- 250 G CENOURAS
- 250 G ERVILHAS
- 15 G MANTEIGA
- 2 RAMINHOS DE ESTRAGÃO
- SAL