

CREME DE CENOURA E CURGETE COM MASSINHA



CONFEÇÃO

1. meter os legumes na taça e pogramar o pogramas da sopas, quando estiver a 15 minutos para acabar meter a massinha no cesto para cozer quando falatr 4 minutos para acabar tira se o cesto e acabar o pograma para triturar
-

INGREDIENTES

- 4 CURGETES
- 3 CENOURAS GRANDES
- CEBOLA
- ALHO
- FIO DE AZEITE
- SAL QB
- E MASSINHA