

PERNINHAS DE FRANGO ESTUFADAS



CONFEÇÃO

- 1- Colocar na taça cebola, alho e picar com o acessório picador.
- 2- Trocar para acessório misturador, juntar um pouco de água, sal, azeite, cenoura às rodelas e ervas de provence. Programa slow cook P1 5 minutos.
- 3- No fim juntar as pernas de frango e deitar mais um pouco de água e deixar cozinhar durante 25 minutos a 100°.

INGREDIENTES

- CEBOLA
- ALHO
- SAL
- AZEITE
- ÁGUA
- ERVAS DE PROVENCE
- CENOURAS
- PERNAS DE FRANGO