

SOPA CREMOSA Á MINHA MODA



INGREDIENTES

- 1 COURGETE
- 1 BATATA DOCE PEQUENA
- 1 COUVE FLOR PEQUENA
- 500 GR ABOBORA
- 1 CEBOLA
- AZEITE E SAL Q.B

CONFEÇÃO

1. Cortar todos os ingredientes aos cubos, tapar de água. Colocar o azeite e sal a gosto. Usar a lamina ultrablade, no programa sopas P1, a 100º, cerca de 30 minutos.

2. A sopa fica muito cremosa e saborosa.

3. Pode fazer-se com aproveitamento de legumes já cozidos.
