

# CREME DE CENOURA



## CONFEÇÃO

1. Colocar no copo a lamina picadora adicionar os seis primeiros ingredientes e levar ao programa sopa P1 a 100 graus durante 40 minutos.

---

2. Ai uns 5 minutos de terminar tirar tampa do bocal de vapor e adicionar azeite e Knorr. Tapar novamente.

---

## INGREDIENTES

- 350 GR CENOURA
- 500 GR COURGETTE
- 70 GR BATATA
- 85 GR DE ALHO FRANCÊS
- 900 ML ÁGUA
- DENTE ALHO
- KNORR
- AZEITE