

FRANGO COM COCA-COLA



CONFEÇÃO

1. Colocar a cebola e os alhos na taça com a lâmina Ultra Blade e picar em Pulse 30seg.

2. Trocar para a lâmina misturadora, adicionar o frango cortado em pedaços e o azeite e programar SlowCook P1, 10min, 130º.

3. Juntar o resto dos ingredientes e programar 30min, 130º, Vel2.

4. Nos últimos 10min retire a tampa de vapor para apurar mais.

INGREDIENTES

- 1KG FRANGO
- 1 LATA COCA-COLA
- 1 C. CHÁ DE GENGIBRE
- 1 CEBOLA
- 2 DENTES DE ALHO
- AZEITE
- SAL
- 1/2 CHÁVENA MOLHO DE SOJA
- 1/2 CHÁVENA POLPA DE TOMATE
- 2 CABEÇAS DE CRAVINHO