

QUINOA COM TOMATE



CONFEÇÃO

1. Descasque a cebola e corte-a grosseiramente. Coloque na taça com a lâmina picadora e misture na velocidade 11 durante 10 seg.
2. Substitua a lâmina pelo acessório misturador. Junte o azeite, a quinoa, o molho de tomate e o dobro em água da quantidade de quinoa. Tempere com sal e pimenta. Seleccione o programa P3 de cozedura lenta a 95 °C durante 20 min. com a tampa.
3. Corte o tomate em pequenos cubos.
4. Após a cozedura, junte os tomates e misture suavemente com uma espátula. Sirva de imediato guarnecendo com as folhas de manjeriço.

INGREDIENTES

- 150 G QUINOA
- 1 CEBOLA
- 5 CL AZEITE
- 10 CL MOLHO DE TOMATE
- 200 G TOMATE
- 10 FOLHAS DE MANJERICÃO
- SAL
- PIMENTA