

PAPAS DE AVEIA



CONFEÇÃO

1. Deite o leite, 40 cl de água e os flocos de aveia na taça com o acessório misturador. Cozinhe a 80 °C na velocidade 4 durante 10 min.
2. Junte o mel, a canela, os alperces cortados em pedaços pequenos e as avelãs. Misture na velocidade 6 durante 1 min.
3. Sirva em taças.

INGREDIENTES

- 200 G FLOCOS DE AVEIA
- 50 CL LEITE MEIO GORDO
- 50 G MEL
- 1 C. DE CHÁ DE CANELA
- 80 G ALPERCES SECOS
- 40 G AVELÃS