

COSTELETAS DE MOLHO



CONFEÇÃO

1. Saltear a cebola e o alho em azeite no copo no programa P1 de cozedura lenta a 130 °C durante 5 min.
2. Adicionar todos os ingredientes e com o acessório misturador seleccionar o programa de cozedura lenta P2.

INGREDIENTES

- 1 CEBOLA GRANDE
- 2 DENTES DE ALHO
- AZEITE Q.B.
- 1 FOLHA DE LOURO
- 100 G POLPA DE LEGUMES
- 1 KG DE COSTELETAS
- 100 ÁGUA
- SAL E PIMENTA Q.B.
- 1 C. SOPA DE MOLHO INGLÊS