

PEITO DE FRANGO COM BERINGELA E TOMATE



CONFEÇÃO

1. Na Cuisine Companion com a pá misturadora Adicione o frango previamente temperado com o sal ,a cenoura , o azeite e programe slow cook P1 por 15 minutos. (Retifique os temperos)
2. De seguida adicione o tomate e os restantes ingredientes Programe mais 10 minutos slow cook P1.

INGREDIENTES

- PEITO DE FRANGO Q.B AOS CUBOS
- 1/2 BERINGELA AOS CUBOS
- 1 CENOURA AS RODELAS
- 1 TOMATE
- CEBOLINHO SECO PICADO Q.B
- 1/4 DE PIMENTO VERMELHO AOS CUBOS
- 1 FIO DE AZEITE
- SAL Q.B