

DOURADAS AO VAPOR AROMATIZADA



CONFEÇÃO

1. Coloque as batatas em pedaços, na taça com 700ml de água e sal.

2. Retire as cabeças das douradas, corte a meio, coloque no cesto forrado com papel vegetal.

3. Tempere com sal, tomilho, salsa e limão.

4. Coloque o cesto na taça e programe Steam 30min, 100º.

INGREDIENTES

- 1KG DOURADAS
- TOMILHO
- SALSA
- SAL
- LIMÃO
- 2 BATATAS DOCES
- 3 BATATAS