

CREME DE LEGUMES COM BROCOLOS



CONFEÇÃO

1. Partir tudo em pedaços pequenos.

2. Coloque na taça com a lamina amassar / triturar , adicione o sal e adicione água quase a cobrir os legumes .

3. Programe sopas P1 por 35 minutos . Deite o fio de azeite e sirva

INGREDIENTES

- 1/2 PÉ DE BROCOLOS
- 1 CENOURA
- 100G DE ABÓBORA
- 1 NABO
- 1 BATATA MÉDIA
- 1 CEBOLA PEQUENA
- 1 DENTE DE ALHO
- ÁGUA Q.B
- SAL Q.B
- 1 FIO DE AZEITE