

MUFFINS DE CENOURA



CONFEÇÃO

1. Prepare os ingredientes.

2. Misture os ingredientes por ordem. Verta a massa nas formas para muffins. Cubra com película antiaderente. Deixe cozinhar ao vapor no cesto de cozedura a vapor com 200 ml de água na cuba.

3. Tempo de cozedura: 15 minutos.

4. Deixe arrefecer antes de saborear.

INGREDIENTES

- 90 G DE FARINHA PARA MASSA 00
- 2/3 CS DE CANELA OU GENGIBRE OU NOZ MOSCADA
- 2/3 CC DE FERMENTO
- 50 G DE AÇÚCAR AMARELO
- 30 G DE COCO RALADO
- 40 G DE ÓLEO
- 90 G DE LEITE VEGETAL
- 80 G DE CENOURAS RALADAS
- 40 G DE PASSAS
- 15 ML DE SUMO DE LIMÃO