

BRUSCHETTA DE FRANGO E TOMATE



CONFEÇÃO

1. Prepare os ingredientes.

2. Descasque e corte a cebola em rodelas finas.

3. Corte os bifes de frango em tiras finas.

4. Esfregue as fatias de pão no alho.

5. Coloque alguns tomates secos na cuba.

6. Aloure as tiras de frango de um lado. Adicione a cebola, o tomate e o tomate seco.

7. Tempere com sal e pimenta. Adicione os óregãos, as azeitonas e 50 ml de água.

8. Tempo de cozedura: 1 min.

9. Deixe arrefecer. Barre as tostas de pão com a mistura e polvilhe com parmesão.

INGREDIENTES

- 4 GRANDES FATIAS DE PÃO DE MAFRA, TORRADO
- 2 DENTES DE ALHO, DESCASCADOS
- 150 G DE CEBOLA, DESCASCADA E FINAMENTE CORTADA
- 500 G DE TOMATE GRANDE
- 400 G DE BIFES DE FRANGO CORTADO EM TIRAS
- 0,6 CC DE ORÉGÃOS SECOS
- 50 G DE AZEITONAS PRETAS SEM CAROÇOS, PICADAS
- 50 G DE TOMATE SECO GROSSEIRAMENTE PICADO
- 50 G DE QUEIJO PARMESÃO RALADO
- FLOR DE SAL, PIMENTA